



Βήματα εξοικονόμησης χρημάτων στην καθημερινότητα μας εν μέσω οικονομικής κρίσης παρέχει στους πολίτες η WWF. Με έναν νέο Οδηγό Εξοικονόμησης Ενέργειας η περιβαλλοντική οργάνωση προτείνει κινήσεις για την αποταμίευση χρημάτων με τρόπο που παράλληλα προστατεύει το περιβάλλον. Όπως εξηγούν τα μέλη της WWF, με πολύ απλά βήματα μπορεί να ελαφρυνθεί σημαντικά ο οικογενειακός προϋπολογισμός. Ο οδηγός διατίθεται στην ηλεκτρονική διεύθυνση

http://www.wwf.gr/images/pdfs/wwf_odigos%20ex_energeias.pdf. .

Μόνωση

1 Βρείτε από πού χάνεται θερμότητα. Μια μέρα με αρκετό αέρα τοποθετήστε ένα αρωματικό στικ δίπλα σε παράθυρα, πόρτες, τζάκι ή άλλα σημεία του σπιτιού που υποψιάζεστε για διαρροή ενέργειας. Αν το ρεύμα καπνού κινείται οριζόντια και όχι κάθετα, έχετε βρει μια διαρροή αέρα που πρέπει να σφραγιστεί.

2 Ψάξτε στη μόνωση ή στις επιφάνειες των αλουμιένιων κουφωμάτων σημεία όπου συγκεντρώνεται υγρασία ή μούχλα. Εκεί, πιθανότατα, εντοπίζονται προβλήματα μόνωσης που χρήζουν επιδιόρθωσης.

3 Είναι εύκολο να περιορίσετε απώλειες ενέργειας από πόρτες, παράθυρα και άλλα ανοίγματα. Τοποθετήστε αεροστεγανωτική ταινία. Ειδικά στο κάτω μέρος της εξώπορτας χρησιμοποιήστε τις ειδικές ταινίες- βούρτσες.

4 Μονώστε τους εκτεθειμένους σωλήνες (καλοριφέρ ή θερμοσίφωνα) που μεταφέρουν ζεστό νερό στο σπίτι, ειδικά τα μέρη που βρίσκονται εκτός σπιτιού.

5 Αν έχετε τζάκι, κλείστε το καπάκι της καπνοδόχου όταν δεν το χρησιμοποιείτε.

Ρύθμιση θερμοκρασίας

1 Ρυθμίστε το θερμοστάτη στους 19-20οC τον χειμώνα.

2 Όταν βγαίνετε έξω, κατεβάστε το θερμοστάτη στους 16οC, όχι παρακάτω.

3 Μην παίζετε με το θερμοστάτη. Συχνές αυξομειώσεις αυξάνουν το κόστος λειτουργίας.

4 Κλείστε τα καλοριφέρ στα δωμάτια που δεν χρησιμοποιείτε και φροντίστε να διατηρείτε κλειστές τις πόρτες των συγκεκριμένων δωματίων.

5 Μην ανοιγοκλείνετε συχνά ή άσκοπα τις πόρτες και τα παράθυρα που βρίσκονται δίπλα στο θερμοστάτη, καθώς επηρεάζεται ο θερμοστάτης και μπορεί να θέσει σε λειτουργία το καλοριφέρ.

6 Αν ζείτε σε πολυκατοικία χωρίς αυτόνομη θέρμανση, συνεννοηθείτε με το διαχειριστή και ζητήστε τον προσεκτικό προγραμματισμό των ωρών θέρμανσης. Ταυτόχρονα, ενημερώστε τους υπόλοιπους ενοίκους για τους τρόπους εξοικονόμησης που θα βρείτε εδώ. Έτσι θα κερδίσετε όλοι.

7 Μην σκεπάζετε τα σώματα του καλοριφέρ και μην τοποθετείτε έπιπλα μπροστά ή δίπλα τους. Θα έχετε πιο αποδοτική λειτουργία θέρμανσης αν επιτρέπετε την καλή κυκλοφορία του αέρα.

8 Τοποθετήστε στο πίσω μέρος των σωμάτων (ανάμεσα στο σώμα και τον τοίχο) θερμομονωτικές πλάκες που επιστρέφουν τη θερμότητα προς το χώρο. Εναλλακτικά, χρησιμοποιήστε αλουμινόχαρτο.

9 Να εξαερώνετε σε τακτά διαστήματα τα σώματα. Ο αέρας που παγιδεύεται στα σώματα εμποδίζει το ζεστό νερό να κυκλοφορεί. Η εξαέρωση του καλοριφέρ πρέπει να γίνεται στις αρχές του Οκτωβρίου.

10 Εγκαταστήστε θερμοστα- τικούς διακόπτες που σας επιτρέπουν να ρυθμίζετε αυτόνομα τη θερμοκρασία χώρων με διαφορετική λειτουργία. Για να υπολογίσετε την πραγματική κατανάλωση ενέργειας σε κάθε χώρο πρέπει να εγκαταστήσετε θερμιδομετρητές, οι οποίοι μετράνε την παροχή νερού και τις θερμοκρασίες εισόδου και εξόδου.

11 Σκεφτείτε να χρησιμοποιήσετε συσκευές αντιστάθμισης. Πρόκειται για συστήματα ρύθμισης του λέβητα τα οποία λαμβάνουν υπόψη τις εξωτερικές θερμοκρασίες και συμβάλουν στην κατάλληλη ρύθμιση της θερμοκρασίας του νερού στα θερμαντικά σώματα.

12 Ακολουθείστε αυστηρά το πρόγραμμα συντήρησης του καυστήρα. Η συντήρηση του λέβητα και του καυστήρα πρέπει να γίνεται πριν την έναρξη χρήσης από ειδικευμένο τεχνικό.

13 Μη χρησιμοποιείτε ηλεκτρικές θερμάστρες ή αερόθερμα, παρά μόνο σε περίπτωση μεγάλης ανάγκης. Το κόστος ηλεκτρισμού θα φτάσει σε υψηλότερα επίπεδα. Προτιμήστε θερμάστρες υγραερίου ή σόμπες πέλετ.

14 Αποφύγετε τη χρήση κλιματιστικού. Εκτός της υψηλής κατανάλωσης ρεύματος, δημιουργείτε δυσάρεστες συνθήκες στο σπίτι. Αν παρόλα αυτά επιμένετε, φροντίστε για τη σωστή συντήρηση και διερευνήστε τη δυνατότητα να αγοράσετε κλιματιστικό υψηλής ενεργειακής απόδοσης.

Κόστος

Το κόστος της συντήρησης του συστήματος θέρμανσης εξαρτάται από το μέγεθος και το είδος του καυστήρα. Κυμαίνεται περίπου στα 100 €. Η συστηματική συντήρηση εξασφαλίζει την καλή απόδοση της εγκατάστασης, που σημαίνει εξοικονόμηση καυσίμου και χαμηλή ρύπανση. Η σωστή συντήρηση βγάζει στο πολλαπλάσιο τα χρήματά της. Στις πολυκατοικίες

Συμβουλές για χαμηλότερους λογαριασμούς

Συντάχθηκε απο τον/την Administrator
Πέμπτη, 22 Μάρτιος 2012 11:59 -

που διαθέτουν παλιά κεντρικά συστήματα θέρμανσης, θα ήταν σκόπιμο να εξεταστεί η αντικατάσταση των παλιών συστημάτων με νέου τύπου που είναι πιο αποδοτικοί. Η χρήση των καυστήρων αυτών μπορεί να μειώσει το κόστος λειτουργίας κατά 15 – 20% με αντίστοιχο χρόνο απόσβεσης τα 3 χρόνια. Η μόνωση των σωλήνων ζεστού νερού κοστίζει 12 €/m² και έχουμε εξοικονόμηση ενέργειας έως 30% που σημαίνει ότι το κόστος αποσβένεται σε περίπου 6 μήνες. Είναι χαρακτηριστικό ότι στην Αθήνα η μείωση της θερμοκρασίας στον εσωτερικό μας χώρο κατά 10C επιφέρει εξοικονόμηση μέχρι 10% στο πετρέλαιο που καταναλώνουμε τον χειμώνα